



YOGA

Internet : www.instant-samyoga.fr

Facebook : @samyogafrance

Association SAMYOGA

Association LOI 1901 | Enseignement traditionnel du Yoga

Numéro RNA/SIREN : 533 079 448

Siège social : 27, passage de l'industrie 83300 DRAGUIGNAN

Cours collectifs adultes saison

2023-2024

à DRAGUIGNAN au Centre de Yoga Castor
n°27 Passage de l'Industrie (83300)

Jour	Horaire	Professeur
Lundi	9h30 - 10h45	Evelyne
Lundi	11h00 - 12h15	Isabelle
Lundi	18h30 - 19h45	Julia
Mardi	18h30 - 19h45	Olivier
Mercredi	16h45 - 18h00	Isabelle
Mercredi	18h30 - 19h45	Isabelle
Jeudi	9h30 - 10h45	Evelyne
Jeudi	11h00 - 12h15	Evelyne
Jeudi	12h30 - 13h30	Julia
Jeudi	18h30 - 19h45	Evelyne

NB : Pas de cours durant les vacances scolaires

.../...

Autres activités

- Sur rendez-vous (contacter votre professeur) : Cours individuels de Yoga - Consultations de Yogathérapie
- Stages ou cours thématiques ponctuels (informations site internet www.instant-samyoga.fr et page facebook@samyogafrance)

Tarifs adhésion + enseignement

=> Adhésion SAMYOGA : 30 € pour la saison, adhésion à l'IFY incluse (Institut Français du Yoga)

Cours	Tarif pour 1 cours / semaine	Tarif pour 2 cours / semaine
Cours collectifs à l'année	240 €	360 €
Cours collectifs au trimestre	90 €	135 €
Cours collectifs à la séance	10 €	
Autres		
Cours d'essai	10 € déduits sur inscription	
Cours individuels de Yoga	Contacter votre professeur	
Consultations de Yogathérapie		

Contacts

Professeur	Téléphone	Email
Evelyne	06-09-02-58-65	juladolyne@orange.fr
Isabelle	06-68-25-15-66	isabelle.boucheron83@gmail.com
Julia	07-60-20-23-18	jumartinelli@hotmail.fr
Marie-Laurence	06-88-28-43-99	ml.marino433@gmail.com
Olivier	06-13-54-06-97	olivier.castor@orange.fr

Renseignements pratiques

- Fournir lors de l'inscription : Fiche de renseignement et questionnaire de santé (ou certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga)
- Apporter à chaque cours : Tenue confortable + tapis de pratique + chaussettes + serviette + plaid

