



YOGA

Internet : www.instant-samyoga.fr

Facebook : @samyogafrance

Association SAMYOGA

Association LOI 1901 | Enseignement traditionnel du Yoga

Numéro RNA/SIREN : 533 079 448

Siège social : 186, Impasse de la Valère | 83300 DRAGUIGNAN

Cours collectifs adultes saison 2022-2023

Reprise le 19 septembre 2022

<u>Jour</u>	<u>Horaire</u>	<u>Salle</u>	<u>Professeur</u>
Lundi	9h30 - 10h45	DRAGUIGNAN	Evelyne
Lundi	11h00 - 12h15	DRAGUIGNAN	Isabelle
Lundi	18h30 - 19h45	DRAGUIGNAN	Julia
Mardi	18h30 - 19h45	DRAGUIGNAN	Olivier
Mercredi	16h45 - 18h00	DRAGUIGNAN	Isabelle
Mercredi	18h30 - 19h45	DRAGUIGNAN	Isabelle
Mercredi	19h15 - 20h30	LA MOTTE	Marie-Laurence
Jeudi	9h30 - 10h45	DRAGUIGNAN	Evelyne
Jeudi	18h30 - 19h45	DRAGUIGNAN	Evelyne

A DRAGUIGNAN, les cours ont lieu au Château les Salles

A LA MOTTE, les cours ont lieu salle de la Médiathèque

Autres activités

- Sur rendez-vous (contacter votre professeur) :
 - Cours individuels de Yoga
 - Consultations de Yogathérapie
- Stages ou cours thématiques ponctuels (informations site internet et publications facebook)

.../...

Tarifs adhésion + enseignement

=> Adhésion SAMYOGA obligatoire : 25 € pour la saison

=> Adhésion à l'Institut Français du Yoga (IFY) facultative : 5 € pour la saison

=> Enseignement :

Cours	1 cours / semaine	2 cours / semaine
Cours collectifs à l'année	240 €	360 €
Cours collectifs au trimestre	90 €	135 €
Cours collectifs à la séance	10 €	
Autres		
Cours d'essai	10 € déduits sur inscription	
Cours individuels de Yoga	Contacter votre professeur	
Consultations de Yogathérapie		

NB : Pas de cours durant les vacances scolaires

Contacts

<u>Professeur</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Email</u>
Evelyne	06-09-02-58-65	juladolyne@orange.fr
Isabelle	06-68-25-15-66	isabelle.boucheron83@gmail.com
Julia	07-60-20-23-18	jumartinelli@hotmail.fr
Marie-Laurence	06-88-28-43-99	ml.marino433@gmail.com
Olivier	06 13 54 06 97	olivier.castor@orange.fr

Renseignements pratiques

- Fournir lors de l'inscription :
 - Certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga
 - Fiche de renseignement Samyoga (téléchargeable sur le site internet ou distribuée par le professeur)
- Apporter à chaque cours :
 - Tenue confortable + chaussettes
 - Tapis de pratique + serviette + plaid

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

