



YOGA

Association SAMYOGA

Association LOI 1901 | Enseignement traditionnel du Yoga

Numéro RNA/SIREN : 533 079 448

Siège social : 186, Impasse de la Valère | 83300 DRAGUIGNAN

Site Internet : www.instant-samyoga.fr Facebook : @samyogafrance

Cours collectifs saison 2020-2021

Reprise le 22 septembre 2020

Jour Heure	Salle	Professeur
Lundi De 19h15 à 20h30	Médiathèque La MOTTE	Marie-Laurence
Mardi De 18h30 à 19h45	Château les Salles DRAGUIGNAN	Olivier
Mercredi De 16h45 à 18h00	Château les Salles DRAGUIGNAN	Isabelle
Mercredi De 18h30 à 19h45	Château les Salles DRAGUIGNAN	Isabelle
Jedi De 9h00 à 10h15	Château les Salles DRAGUIGNAN	Evelyne
Jedi De 19h00 à 20h15	Château les Salles DRAGUIGNAN	Evelyne

Autres activités

- Enseignement personnalisé sur rendez-vous (voir professeur) :
 - Cours particuliers de Yoga
 - Yoga-Thérapie en cours individuels
- Cours collectif mensuel de chant et méditation (le lundi, dates sur site internet)
- Stages ponctuels spécifiques (informations sur site internet)

.../...

Tarifs

Adhésion annuelle à l'Association SAMYOGA :

=>25 € (exceptionnellement -5 € par rapport à la saison 2019-2020 - situation Covid-19) + 5 € si adhésion à l'Institut Français du Yoga (IFY)

Cours découverte (inscription obligatoire en raison de la situation sanitaire) :

10 € déduits sur inscription

Enseignement en cours collectifs :

ADULTES	1 cours / semaine	2 cours / semaine
Année	240 €	360 €
Trimestre	90 €	135 €

Enseignement en cours individuels : voir professeur

Contacts

Professeur	Téléphone	Email
Evelyne	06-09-02-58-65	juladolyne@orange.fr
Isabelle	06-68-25-15-66	isabelle.boucheron83@gmail.com
Marie-Laurence	06-88-28-43-99	ml.marino433@gmail.com
Olivier	04-94-68-45-97 (HR)	olivier.castor@orange.fr

Renseignements pratiques

- Fournir lors de l'inscription :
 - Certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga
 - Fiche de renseignement Samyoga (distribuée par professeur)
- Apporter à chaque cours :
 - Tenue confortable + chaussettes
 - Tapis de pratique + serviette + plaid

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

