Son et *mantra* en Yoga et en Yoga Thérapie

Du samedi 22 au dimanche 23 avril 2017 de 9h à 18h.
Maison de l'Inde, Cité Universitaire,
7 bd Jourdan, 75014 Paris. Non résidentiel.

Organisé par la VFF à l'initiative du Dr N. Chandrasekaran, yoga thérapeute de renommée internationale, médecin formé selon la tradition occidentale, professeur de yoga et de yogathérapie à l'international, formateur de thérapeutes et auteur.
Ce stage s'adresse en priorité aux professeurs de yoga et de yoga thérapie ainsi qu'aux pratiquants réguliers.

SON ET MANTRA

Le yoga et la yoga thérapie disposent de nombreux outils parmi lesquels chant et mantra *sont les plus efficaces.*

PROGRAMME

Lors du séminaire seront abordés les points suivants :

- *les principes du son et des* mantra *en yoga et yoga thérapie.*
- *les effets du son et des* mantra *sur la constitution humaine.*
- *la méthodologie pratique pour obtenir ces effets en yoga thérapeutique.*
- *l'utilisation du son et des* mantra *dans la pratique des* āsana, *du* prāṇāyāma *et de* dhāraṇā.
- *le* vinyāsa *que cela implique dans leur utilisation en yoga et en yoga thérapie.*

OBJECTIFS

Ce séminaire permettra aux participants de :

- *actualiser leur compréhension,*
- *éliminer leurs doutes,*
- *éclairer leur vision des principes et de la pratique du chant et des mantra en yoga et yoga thérapie.*

Coût 150 euros pour les adhérents VFF ; 155 euros pour les non-adhérents
Inscription Retourner le bulletin d'inscription (recto) avec un chèque de 50 euros pour les adhérents VFF ; 55 euros pour les non-adhérents à l'ordre de "SAMYOGA" à l'Association SAMYOGA 1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan. Email : olivier.castor@orange.fr
Règle d'annulation En cas d'annulation après le 31 mars, la moitié des droits d'inscription sera retenue.
Nombre d'inscrits limité Inscrivez-vous de préférence avant le 31 mars 2017.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom . . . . . .

Prénom. . . . . Sexe . . . . . .

Rue . . . . . N° . . . . . .

Ville . . . . . Code postal . . . . . .

Pays . . . . . .

Téléphone privé . . . . . professionnel . . . . . .

Téléphone portable . . . . . e-mail . . . . . .

Date de naissance . . . . . .

Profession . . . . . .

Nom de mon professeur habituel . . . . . .

Je suis des cours : collectifs ❑ particuliers ❑

J'enseigne le yoga : oui ❑ non ❑

Je m'inscris au Stage "*Son et mantra en yoga et en yoga thérapie*" à Paris des 22 et 23 avril 2017.

Je joins l'acompte par chèque de :
50 euros pour les adhérents VFF
55 euros pour les non-adhérents
à l'ordre de SAMYOGA
Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.

Date . . . . . Signature :

À retourner à : Association SAMYOGA
1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan.
Tél. : 04 94 68 45 97 e-mail : olivier.castor@orange.fr